

Quelques élèves de sixième ont témoigné de ce début de matinée assez peu ordinaire.

Méline : Le vendredi 26 Janvier 2018 l'Immaculée a offert à tous ses élèves de sixième un petit-déjeuner équilibré, pour concrétiser le cours de SVT.

Une initiative que les élèves ont appréciée...

Prune : ... trop bien..

Emeric : ...j'ai bien aimé l'ambiance, c'était sympathique de déjeuner tous ensemble, malgré l'absence des professeurs à nos tables...

Jérémie ...nous étions assis où nous voulions avec des explications au début...

Lucile : ...c'était très intéressant, très bon avec beaucoup de choix...

Louis : ...le choix : fruits, produits laitiers, céréales et une boisson en self service...

Maxime : ...Beaucoup de choix de pains.... des questions et un quizz sur ce qui est le meilleur pour nous au petit déjeuner bien préparées par Mme Chatriot.

Candice : Le petit déjeuner est très important car il nous apporte vitamines énergie pour toute la journée.

Guillaume : Il doit nous apporter 20 à 25% de nos besoins...

Louise : ...nos besoins énergétiques jusqu'au déjeuner et nous évite d'être fatigués tout au long de la journée...

Thomas : Il nous permet de mieux nous concentrer pour la journée...

Lucie : Ton corps doit être en forme toute la journée Moi par exemple je prends du pain grillé avec de la confiture, un chocolat ou un thé, des œufs. Boire est important, l'eau nettoie le corps.

Candice : Il ne faut pas abuser du gras donc garder les viennoiseries pour des occasions spéciales.

Myriem : Conclusion: bien manger c'est important pour être en pleine forme toute la journée.